

Jahresvorschau im Überblick:

Do, 12.2.26, 14.30 Uhr:
Nachmittag für Ältere

Do, 18.6.26,
Ausflug Insel Mainau

So, 13.9.26 – 19.9.26
Seniorenferien

Do, 22.10.26, 14.30 Uhr
Bilderrückblick der
Ferienwoche

So, 15.11.26, 12.00 Uhr
Seniorennachmittag Kursaal
Heiden

Do, 3.12.26, 14.30 Uhr
Adventsnachmittag



**ÖKU
ME
NE** HEIDEN

Jahresprogramm 2026
für die Seniorinnen und
Senioren in Heiden

Jahresprogramm 2026

Ökumenische Anlässe für Ältere

Donnerstag, 12. Februar 2026, 14.30 Uhr

«In den Sonnenterrassen Apollos» - Naturfilm

Wir tauchen ein in die faszinierende Welt der Schmetterlinge. Film mit anschliessendem Zvieri. Im evang. Kirchgemeindehaus.



Donnerstag, 18. Juni 2026

Ausflug Insel Mainau

Carfahrt zur Insel Mainau. Rundgang auf der Blumeninsel.

Individuelles Mittagessen auf eigene Kosten in einem der Restaurants auf der Insel. Rückfahrt mit dem Car. Unkostenbeitrag: CHF 40.00 für Carfahrt und Eintritt. Anmeldung bis 10.

Juni:

sekretariat@ref-heiden.ch

oder 071 898 03 73



Sonntag, 13. September—

Samstag, 19. September 2026

Ferienwoche in Bad Buchau

Wir logieren im Hotel Gesundheits-Bad Buchau. Bad Buchau ist ein Kurort am Federsee in Oberschwaben. Wir geniessen gemeinsame Ausflüge, gutes Essen und Zeit für Spiel und Erholung. Die Ferienwoche ist ökumenisch und steht auch interessierten aus umliegenden Gemeinden offen. Die Ausschreibung mit Anmeldetalon liegt ab Frühjahr 2026 in den Kirchen auf.



Donnerstag, 22. Oktober, 14.30 Uhr

Bilderrückblick auf die Seniorenferienwoche

Wir zeigen Bilder der Ferienwoche in Bad Buchau. Auch Interessierte, die in der Ferienwoche nicht dabei waren, sind herzlich willkommen.
Anschliessend Zvieri.



Sonntag, 15. November,

12.00 Uhr

Mittagessen mit Alphorn, Saxophon und Schlagzeug

Es erwartet Sie ein feines Essen und beste Unterhaltung mit den Brüdern Enrico und Peter Lenzin. Ein Konzert mit Alphorn und Saxophon ist den beiden noch nicht genug: Enrico Lenzin bringt mit Waschbrett, Nähkästchen und allen möglichen und unmöglichen Gegenständen eine virtuose Schlagzeugshow auf die Bühne, die auch Sie begeistern wird. Eingeladen sind alle Einwohnerinnen und Einwohner von Heiden, die in diesem Jahr 70 Jahre alt werden oder älter sind. Im Kursaal Heiden.

Unkostenbeitrag: CHF 25.00. Anmeldung bis 4. November an:
sekretariat@ref-heiden.ch
oder 071 898 03 73



Donnerstag, 3. Dezember,

14.30 Uhr

Adventsnachmittag mit Liedern und Geschichten

Mit Pfarrer Hajes Wagner, Pfarreileiter Armin Scheuter und musikalischer Umrahmung. Anschliessend sind Sie herzlich eingeladen zu Fleischkäse und Kartoffelsalat. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

